

KiŖisel Hayatın Planlanması

Hasan oban

4 Haziran 2005

ESAGED - Ankara

Kaynak: <http://www.hasancoban.com>

Kapsam

- Vizyon Sahibi Olmak
- Plana Başlangıç
- Amaç ve Hedeflerin Belirlenmesi
- Stratejilerin Belirlenmesi
- Uygulama Planı

KARAR

AMAÇ

STRATEJİ

UYGULAMA

1

Gelecek Vizyonu

- Vizyon (ülkü) gelecekte olmak istediğimiz yer demektir.
- Başarılı olan insanlar vizyon sahibi olanlardır.
- Gençlere ve yeni nesillere verilecek güçlü bir gelecek vizyon toplumun geleceğini şekillendirir.
- Vizyon rüyalarımızı gerçekleştirme işidir.
- Ulaşılmak için çalışılmayan vizyon faydası olmayan bir rüyadır.
- Ne istediğimizi biliyor muyuz?

Şans – Kader – Akıl

- En kıymetli varlığımız aklımızdır. 2
- Basiret bağlılığı aklımızı kullanmamızı etkilemektedir. 3
- Geleceğimizin nasıl olacağı konusunda şans ve kaderin etkisi vardır.
- Ancak, dış etkenler ve çevre şartları aynı olmak kaydıyla; bir hedef belirleyerek, o hedefe ulaşmak için var gücü ile çalışan bir insanın ulaşacağı sonuç ile hedefi olmadan amaçsız ya da verimsiz bir şekilde çalışan başka bir insanın ulaşacağı sonuç, birincinin lehine olacak şekilde farklı olacaktır.
- Başarılı insanlar örnek alınabilir – Stanford Ü.’de yapılan başarı araştırması- Başarıda amacın önemi.

Başarıyı hayal mi? yoksa çalışma mı? sağlar

- Elbette hepimiz hayal kurabiliriz; fakat kurulan hayalleri harekete geçmeden nasıl gerçekleştirebiliriz? 4
- Doğuştan gelen bazı yetenekler dışında, aldıkları eğitim ve buldukları çevreye bağlı olarak insanların birbirinden farklı konumda buldukları bilinmektedir.
- Bu yüzden bir insan bilgisini artırarak, çevresi ile iyi ilişkiler kurarak, erken kalkıp düzenli yaşayarak, geleceğini şekillendirebilir ve gelecekte arzu ettiği bir konuma ulaşabilir.

Rehavet - Kararsızlık

- Kişisel hayat planının yapılması ve uygulanması kişinin geleceği üzerine yatırım yapılması demektir.
- Kapsamlı bir kişisel hayat planı yerine parça parça plan yapmak ve kararlar almak mümkündür. Eğitim, diyet, spor vb.
- Ancak, parça parça alınan kararlar o kişinin hayatını geliştirmesine rağmen, "nasıl bir hayatımın olmasını istiyorum ve bu hayatı nasıl gerçekleştirebilirim?" veya "nasıl bir geleceğim olmalı?", "nereden başlarım?" gibi sorulara kapsamlı bir cevap oluşturmazlar.
- Böyle sorular bir kişi tarafından kendi kendine sorulduğu zaman, problem zihinde duraksar, kişi bir an ne yapacağını kestiremez, zihinde dolaşır durur, ama bir sonuca ulaşamaz.

Ne istediğimizi biliyor muyuz?

- İstenilen geleceğin gerçekleşeceğine dair bir kesinlik olmamasına rağmen, uygun bir planlama ile bir insanın kendi geleceğini etkileyebilmesi muhtemeldir.
- Günümüzde oldukça revaçta olan stratejik planlama uygulaması iş dünyası dışında kişisel hayatın planlanmasında da uygulanabilir.
- Bir insanın arzu ettiği geleceği ulaşabileceği kararları alabilmesi için önce ne istediğini bilmesi gerekir.

Plana Başlangıç ve Uygulama

KARAR

AMAÇ

STRATEJİ

UYGULAMA

- Kişisel hayat planı yapılmasının anahtarı, plana nasıl başlanacağıın bilinmesidir.
- Plan için atılacak ilk adım, uzun vadeli bir amacın belirlenmesidir.
- İkinci adım - Amacı gerçekleştirecek etkenlerin belirlenmesidir.
- Üçüncü Adım Temel Amacımızı Gerçekleştirecek Alt Amaçların-Hedeflerin ve Stratejilerin Belirlenmesidir.
- Dördüncü adım uygulamadır.

Amacımız Nedir ?

- Örneğin, “hayat boyunca kişisel memnuniyetin en iyi duruma getirilmesi” bir amaç olarak belirlenebilir.
 - Ya da “Gelecek on yılda başarılı bir şirkete sahip olmak”, “Bulunulan meslekte en başarılı kişi olmak”, “Siyasette etkin olmak” gibi amaçlar konulabilir.
 - Kişisel memnuniyetin ne anlama geldiğini tanımlamak kolay değildir ve zamanla değişecektir. Ancak, örnek olarak bu amaç kabul edilirse -sanırım herkesin temel amacı budur- kişisel planın başlama noktası belirlenmiş olur.
-

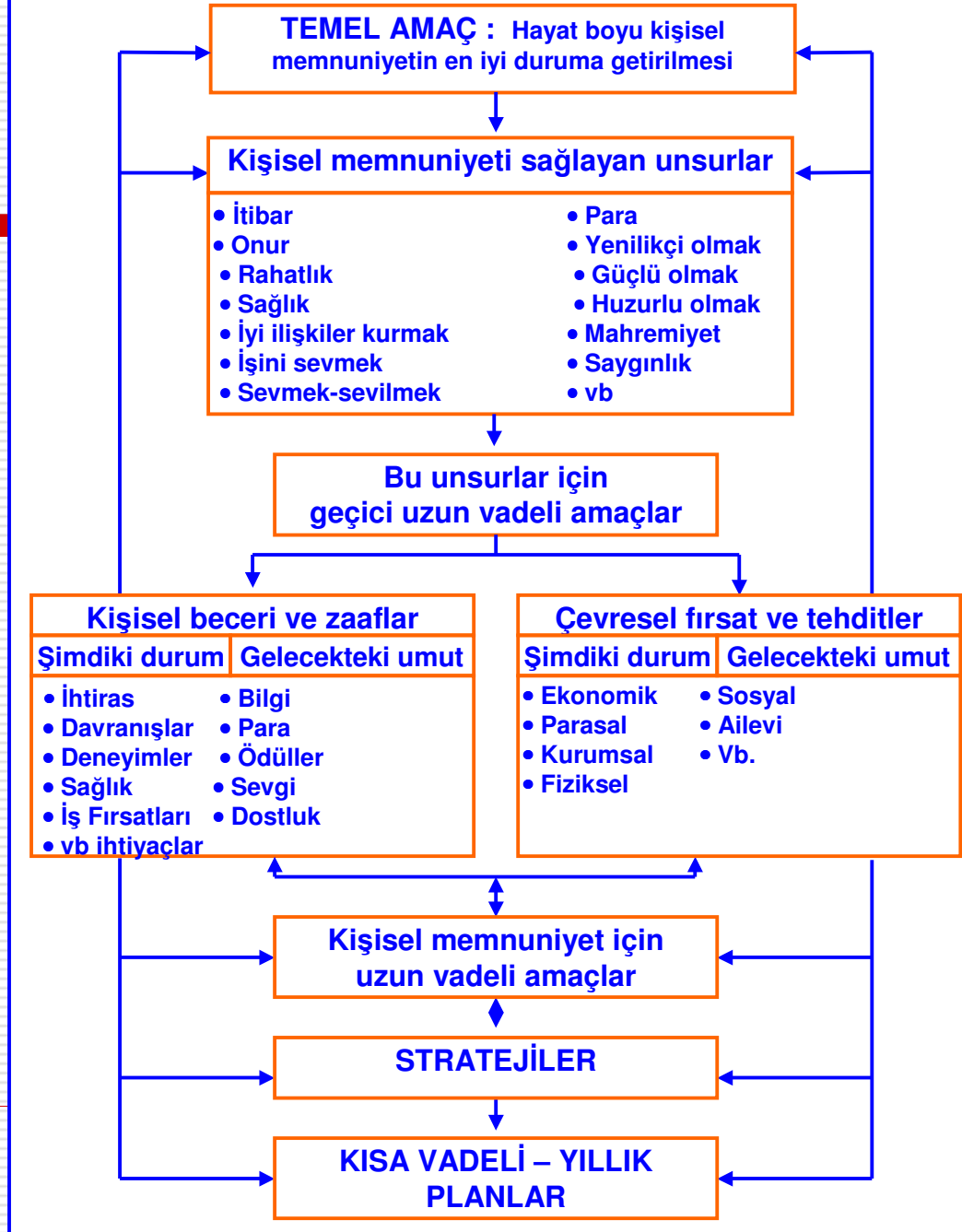
Amacımızı Gerçekleştirecek Alt Amaçlar - Hedefler

- Kişisel memnuniyetinin nasıl geliştirilebileceği hususunda dikkate alınması gereken temel unsurlar kişiden kişiye değişebilir.
- Çok sayıda unsur olabilir.
- Ancak en önemli olanlar değerlendirmeye alınmalıdır.
- “Kişisel Beceri ve Zaaflar” ile “Çevresel Fırsatlar ve Tehditler” göz önüne alınarak kişisel memnuniyeti sağlayacak en uygun geçici alt amaçlar belirlenmelidir

Gerçekçi alt amaçlar koymalıyız?

- Belirlenen uzun vadeli alt amaçlar / hedefler kişinin şimdiki durumu ve umutları hakkında yapabilecek ve uygulanabilecek sonuçları yansıtmalıdır.
- Belirlenen projelere-faaliyetler bağlı olarak bu zaman aralığı on yıl ve daha uzun zamanı kapsayacak şekilde olabilir.
- Amaçlar belirlendikten sonra onları nasıl gerçekleştireceğimizin yolu olan stratejilerin belirlenmesi gerekir.
- Kişisel planlamada da şirket planlamasında olduğu gibi; plan yapan kişi amaçlar ve stratejiler arasında karşılaştırma yaparak amacı gerçekleştirecek şekilde stratejisini ya da stratejisine uygun olacak şekilde amacını değiştirmelidir.

KİŞİSEL HAYAT PLANI MODELİ



Faaliyet Planı

- “Kişisel Hayatın Planlanması” işleminde son adım amaçları gerçekleştirecek altı ay veya bir yıl içinde yapılacak faaliyetleri içeren kısa vadeli planlardır.
- Planlarda yer alacak faaliyetler belirgin olarak ifade edilmelidir.
- Örneğin; “spora başlamadan önce fiziksel çekup yaptırmak amacıyla gelecek hafta için doktordan randevu almak”; “pazarlama yeteneğimi geliştirmek için bir üniversiteye ya da özel eğitim kurumlarına kayıt yaptırmak” veya “çalıştığım kuruluştaki kabiliyetimin daha iyi değerlendirilebileceği bir görev yapmam hususunda yöneticilerle konuşmak” gibi faaliyetler belirlenebilir.

Geleceğimiz bugünkü kararlarımızla şekillenir

- Planlar, şu anda alınacak kararlara yardımcı olmayacaksa, boşa giden bir çalışma olarak göz önüne alınır. Bu durum kişisel plan için de aynıdır.
- yakın gelecekte uygulamaya koymak için belirgin kararlar almadıkça, geleceği etkileyecek olumlu hiçbir gelişme olmayacaktır.

Kişisel plan için dört temel şart -1

- Birincisi, plan mutlaka yazılı olmalıdır.
- İkincisi, her faaliyet fazla detaydan kaçınarak yapılmalıdır.
- Planın çok fazla detaya girmemesi ve çok karışık olmamasını sağlamak için, plan yapmaya ayrılan zaman birkaç haftaya yayılacak şekilde ve toplam sekiz saatten fazla olmamalıdır.
- Planın tamamı iki sayfadan çok olmamalıdır.

6

Kişisel plan için dört temel şart -2

- Üçüncüsü, plan uygulanabilir olmalıdır.
- İyi planlamak ve kararlı olmak şartı ile şu an ulaşılmaması zor olan hedeflere şansın da yardım etmesiyle uzun vadede ulaşmak mümkün olabilir.
- **Dördüncüsü, plan yılda bir defa veya en az iki yılda bir yeniden yapılmalı ve gözden geçirilmelidir.**
- Sadece plan yapmış olmak için hazırlanan planların etkili olmadığını bilinmelidir.
- Çevredeki faktörler sürekli değişmektedirler ve planlar da buna paralel olarak belli aralıklarda gözden geçirilmelidir.

Başarının Şartları

- Düşünmek dünyanın en zor işidir.
- Düşünen insanlar bir bakıma zoru gerçekleştirmiş olurlar.
- Ancak, başarılı olan insanlar, düşündüklerinin gerçekleştirmek üzere harekete geçenlerdir.
- Ayrıca, şansın bir amaca ulaşmak için harekete geçenlere ve cesaretli olanlara güldüğü unutulmamalıdır.
- Acele etmemek yavaş ve kararlı hareket etmek lazım.

Çıkarılacak Dersler

- Erken kalkmak.
- Spor yapmak.
- Vizyon sahibi olmak.
- Amacımız açıkça belirlemek.
- Vizyona – amaca ulaşmak için gerekli çalışmaları yapmak.
- Hızlı okumak.
- Hızlı yazmak.
- İşbirliği yapmak.

Son söz

- Hedef olmadığında ok atılacak yayın gevşek olduğu gibi hedefi olmayan insan da miskin ve uyuşuk olur.
- Herkesin bir hedefi olur ve buna bağlı olarak dinamik olursa toplum dinamik olur.
- Toplum dinamik olur ve milletin ortak hedefi olursa o hedefe mutlaka ulaşılır.
- Milletçe arzu edersek ve gereğini yaparsak kalkınmak, büyüme, çağdaşlaşmak ülkemiz için hiçte zor olmayan amaçlardır.



Gideceđi Limanı Bilmeyen Kaptana
Hiç bir Rüzgardan Fayda Gelmez